

Villers-lès-Nancy

Arts martiaux et multisports



Les jeunes stagiaires accompagnées de leur animatrice Céline Donnot, diplômée du sport et récemment professeur de judo au club.

Un stage arts martiaux et multisports était organisé sur 5 jours pendant les vacances de la Toussaint par le **Sho Bu Kai**.

10 jeunes stagiaires âgés de 6 à 12 ans, en majorité pratiquants d'arts martiaux au club ont pu y découvrir les valeurs sportives comme l'entraide et le respect des autres tout au long de la semaine.

De nombreuses activités sportives y ont été effectuées comme le judo et taïso, le badminton et autres sports de duel, des sports et petits jeux collectifs tels que le basketball et l'ultimate, ainsi des ateliers diverses d'habiletés motrices, entrecoupés de temps calmes et d'ateliers photos/vidéos.

Des enfants ravis des échanges vécus pendant leurs vacances sportives dans une ambiance conviviale pour le bonheur de leurs parents. Objectif réussi pour une nouvelle saison sportive au Sho Bu Kai !